

Everest Institute of Hotel Management
 Mahendrapal, Pokhara
 Contact: 061-536158, 8946038664, 9806600725

Admission Open

6 months Specialization of Culinary Arts
 3 months of Commercial Cooking
 2 months of F & B Service and M

Many More

Come and Join with us today
 Make your bright future for tomorrow

गोल्डेन न्यूज

राष्ट्रिय दैनिक

Golden News National Daily

कोरियन भाषामा नयाँ मर्ना सुल्यो

Eps Topik-2017 का लागि अनुभवी प्रशिक्षकद्वारा नयाँ पाठ्यक्रममा श्रव्यदृश्य माध्यमबाट नयाँ कक्षामा भर्ना सुल्यो।

कक्षा: विद्यालय C-E बजे	दिना: १-२ बजे
८-१० बजे	३-४ बजे
	५-६ बजे

०-कक्षा संवाचन नैरहेको छ।

अन्नपूर्ण कन्सल्टन्ट एण्ड मिडिया

ट्रेनिङ इन्स्ट्रुट्यूट (कोरियन भाषा केन्द्र)

पोखरा-४, सिद्धार्थक (पुष्पल भवन)
 राधा कालिका : पोखरा-१०, विरेठा, (विश्व ल्यान्ड)
 फोन : ०६१-५२४२२०, ५२५६०२२२५, ५२४७३५२८८

०वर्ष ९ ०अंक ९० ०श्रेणी 'क' ०२०१३ पुस १४ गते बिहीबार ०29 Dec. 2016 ०पृष्ठ ४ ०मूल्य रु. ५/-

पोखरा सडक महोत्सवको उद्घाटन गर्दै शहरी विकास मन्त्री केसीले भने पृथ्वीको पनि नगरबस छ महिनाभित्र विमानस्थल निर्माण शुरु हुन्छ

पोखरा १३ पुस ।

अग्नेयी नयाँ वर्षको अवसरमा रेस्टुरेण्ट एण्ड बार एसोसिएशन र्यान पोखराद्वारा आयोजित १५औँ पोखरा सडक महोत्सव बुधवारदेखि सुरु भएको छ । 'सडकमै खाँदा, सडकमै नाँची, सडकमै रमाओ' भन्ने नाराका साथ आयोजित पाँच दिने महोत्सवको नेपाल सरकारका शहरी विकास मन्त्री अर्जुनरामिंह केसीले उद्घाटन गरेका हुन् ।



उक्त अवसरमा बोल्दै मन्त्री केसीले चिदैशी र स्वदेडी पथ टकराहरूलाई लक्षित गरी आयोजना भएको यस्तो महोत्सवले पर्यटन प्रवर्द्धनमा महत्वपूर्ण योगदान पुग्ने विश्वास व्यक्त गरे । उनले भने-पोखरा क्षेत्रको पर्यटन प्रवर्द्धन गर्न यस्ता महोत्सव आवश्यक हुन्छ, यसमा सडकमै खाँदा, सडकमै नाँची र सडकमै रमाओ, भन्ने मूल नारा रहेकोले यसले गर्दा भन् पर्यटकहरूलाई महोत्सवमा आकर्षण गरेको छ ।

विमानस्थल निर्माणले तीव्रता पाउने

नेपाल नागरिक उड्डयन प्राधिकरणले पोखरा अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलको निर्माणलाई तीव्रता दिने भएको छ । प्राधिकरणले बुधवार पत्रकार सम्मेलन गरी विमानस्थल निर्माण कार्यलाई अघि बढाउन पूर्वोत्तर विकासको कामलाई सुरु गरिएको जानकारी गराएको हो । पत्रकार सम्मेलनमा बोद्धे निगमका प्रवक्ता वीरेन्द्रप्रसाद श्रेष्ठले विमानस्थल निर्माणका लागि १ सय ७ रोपनी जग्गा खरिद प्रक्रिया सुरु गरेको बताए । उनले भने-पोखरा विमानस्थल निर्माणका लागि आवश्यक पर्ने १ सय ७ रोपनी जग्गा खरिद प्रक्रिया अघि बढाइएको छ । साथै उनले गौतम बुद्ध अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल निर्माणका लागि जग्गा अधिग्रहणको काम पनि अघि बढाएको जानकारी दिएका छन् । प्राधिकरणले निजगढ विमानस्थल निर्माणका लागि त्यस बरपरको जग्गा अधिग्रहणको कामलाई पनि प्राथमिकतामा राखेको छ ।

अबैरसम्म माईको बस सेवा संचालन हुने भएकोले पोखरा क्षेत्रका स्थानीयलाई माईकोबस प्रयोग गर्न महासाँचव विश्वराज पोडेलले बताए । पोखरा बस व्यवसायी समितिले यात्रुको चाप र माग अनुसार पोखराका छैरे क्षेत्रमा राति ११ बजेसम्म र अग्नेयी नयाँ वर्षको माग भने राति एक बजेसम्म सेवा दिने भएको समितिका साँचव अमृत तिम्सिनाले बताए । उनले भने-शामिले सडक महोत्सवलाई सान्त्व पार्न आवश्यक पर्ने बस सेवा संचालन गर्न तयार छौं, यात्रुको माग र चापलाई हामीले मञ्जुर गर्नु दिनुसकै मूल्यमा भाडा दर कायम हुने छ । सडक महोत्सवमा भएको भौतिक प्रतिक्रियातामा क्षेत्री महिला समूह प्रथम, बुद्धा व्यवसायी समित दोश्रो, चितवनको धारु स्टिक डान्स तेश्रो भयो भने चार्डिनज ओभरसिज र अन्नपूर्ण आमा समूह सान्त्वना हुन सफल भयो । विजैतालाई २५ हजार, उपविजैतालाई २० हजार तेश्रो हुनेलाई १५ हजार र शान्तना भएकालाई जनही १०/१० हजार पुस्कार प्रदान गरिएको साँस्कृतिक संयोजक समेत रहेका चौधरादुर गुरुङले बताए । फर्कीमा ३६ बसहरूको संख्यागत सडकभंगिता रहेको गुरुङले बताए । यसैबीच पोखरा लेकसाइडमा रहेको माउण्ट माईनाको अबधामा दुई वटा अन्तर्राष्ट्रिय अवाइड प्राप्त गर्न सफल भएकोमा महोत्सवको अवसरमा सम्मान गरिएको छ ।

पृथ्वीका गाडीहरू संचालनमा आएको केहीले जानकारी दिए । उनले भने, 'सस्तो भाडा दरमा स्त्रीय बसमा सेवा प्रदान गर्ने हाम्रो लक्ष्य हो ।' पृथ्वीका बसबाट पोखराका जनसूके ठाउँमा यात्रा गरेपनि १० रुपैयाँमात्र भाडा लिइने केसीले बताए ।

'नगरभित्र यात्रा गर्दा १० रुपैयाँमात्र भाडा दिन हामी सर्वसाधारण यात्रुसँग आग्रह गर्दछौं,' उनले भने । नगरबाट ग्रामीण क्षेत्रमा यात्रा गर्दा भने छुट्टै भाडाबाट निर्माण गरिएको उनले बताए ।

पोखरा बस व्यवसायी समिति र विन्ध्यवासिनी बस व्यवसायी समितिले यस अघाई पोखराका काईडोला, पोखरा-पुस्चौर-भुङडोला-जैभुङ, पोखरा-तारोभर-निर्मलपोखरी-कुस्ती-भारतपोखरी लगायत पोखराका प्रायः रूटमा सेवा संचालन गरिएको केसीले जानकारी दिए । पोखरासँगै पोखरा आसपासका ग्रामीण रूटमा पनि

मन्त्री केसीले अबको ६ महिना अर्थात् आउँदो जुलाई (२०१७) भित्र पोखरामा अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलको काम सुरु हुने बताए । मित्र राष्ट्र चीनको एकिम बकसंग पोखराको विमानस्थल निर्माण गर्ने विषयमा नेपालको ब्रान समझौता बारे छलफल भइरहेको बताएका मन्त्री केसीले आगामी जुलाई भित्र विमानस्थलको काम सुरु हुने दावी गरे । उनले भने-विमानस्थल निर्माण गर्ने विषयमा विस्तृत खाका तयार गर्न समय लागेको हो, आउँदो जुलाई १७ भित्रै काम सुरु हुन्छ, बिहेर रान्जुहोस ।' प्रक्रिया पुरा नभई विमानस्थलको शिलान्यास

भएकोमा हतार भएको बताउँदै उनले यस्ता प्रक्रियामा हतार गर्ने गरेको टिप्पणी गरे । पोखरामा अन्तर्राष्ट्रिय सभासल निर्माण पनि आफ्नो पालामा गर्ने योजना भएको भन्दै उनले स्थानीय स्तरबाट पनि यस्ता अभियानमा साथ र सहयोग आवश्यक भएको बताए ।

महोत्सव संयोजक गोपी बहादुर भट्टराईले बसुधरापार्क जुन उद्देश्यले शिलान्यास भएको छ, त्यही रूपमा छिट्टो भन्दा छिट्टो पार्कको रूपमा विकास हुनुपर्नेमा जोड दिँदै पोखरा क्षेत्रका सार्वजनिक जग्गाको संरक्षणमा सबै लाग्नुपर्ने बताए ।

सडक महोत्सव पोखराको बाण्ड भएकोले हरेक वर्ष आन्तरिक तथा बाह्य पर्यटकहरूलाई व्यवस्थापन गर्न कठिन भएकोले यसमा सबैले सहयोग गर्न उनले आग्रह गरे ।

रेवान पोखराका अध्यक्ष चौबेहादुर गुरुङको अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको उद्घाटन सत्रमा सांसदद्वय यज्ञबहादुर थापा र शावर पोडेल, कास्कीका प्रमुख जिल्ला अधिकारी वीर प्रसाद मैनाली, पोखरा उपत्यका नगर विकास समितिका अध्यक्ष भकशमोहन खनाल, पोखरा उद्योग वाणिज्य संघका वरिष्ठ

उपाध्यक्ष रविन्सन प्रजु, पोखरा पर्यटन परिषदका अध्यक्ष सोम थापा, रेवान पोखराका महासाँचव विश्वराज पोडेलले पोखरा क्षेत्रमा रहेका सार्वजनिक जग्गाको संरक्षण गर्नुपर्नेमा जोड दिएका थिए ।

रेवान पोखरामा आवड भएका ९९ वटा रेस्टुरेण्ट व्यवसायीहरूले विभिन्न देशको खानाका परिकारहरू सडक छेउमा पाहुनाहरूका लागि तयार पारेको रेवान पोखराका अध्यक्ष गुरुङले बताए । यस वर्षको मागाने पाकेमा महोत्सवको उद्घाटन सत्रतको बिभिन्न साँस्कृतिक कार्यक्रम संचालन हुँदैछ । यस अधिका वर्ष बन्धुधरा

पाकेमा हुने गरेको कार्यक्रम पहिलो पटक कोमागानेपाकेमा भएको हो । महोत्सवमा भारत, जापान, रीसया लगायतका देशको साँस्कृतिक कार्यक्रम प्रदर्शनी भएको साँस्कृतिक संयोजक समेत रहेका अध्यक्ष गुरुङले बताए । नेपाली मौलिक खाना, कला, साँस्कृतिक लगायतका कार्यक्रमहरूले महोत्सवमा उपलब्ध हुने भएको भट्टराईले बताए । रातिको समयमा पनि

अपाइगता भएका व्यक्तिलाई अपशब्द प्रयोग गर्ने, हेला, घृणाको दृष्टिले हेर्ने वा होच्याउने कार्य गर्नु गराउनु हुदैन ।

नेपाल सरकार
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय
सूचना विभाग

ग्राहक वर्गमा सुशीको खबर

माछापुच्छ्रे ब्रिक फ्याक्ट्री प्रा.लि.द्वारा उत्पादित गुणस्तरीय, मजबूत, सुन्दर एवं भूकम्प प्रतिरोधात्मक विभिन्न साइज र आकारका इट्टाहरू सर्वत्र बजारमा उपलब्ध छ ।

मूल्य : रु. ११५०/- प्रति पिस (करसहित कम्पनी रेटमा)

माछापुच्छ्रे ब्रिक फ्याक्ट्री प्रा.लि.

अधिकृत विक्रेता : श्री क्लियवसिनी ब्रिक सप्लायर्स पोखरा-८, सूनवाचोक, फोन : ०६१-५३३३३३० ५२५६०२४६४५, ५२५६०२९३१८, ५२४६०२९३१८

गुणस्तरीय सेवाका लागि सदैव हामीलाई सम्भन्नुहोस ।

हादिक बघाई

श्री रामबहादुर के.सी. अध्यक्ष	श्री अनामध पौडेल सचिव	श्री अनामध पौडेल उपाध्यक्ष (सुदूर)	श्री अनामध पौडेल उपाध्यक्ष (सोका)	श्री अनामध पौडेल उपाध्यक्ष (सुदूर)
श्री अनामध पौडेल उपाध्यक्ष	श्री अनामध पौडेल सचिव	श्री अनामध पौडेल उपाध्यक्ष (सुदूर)	श्री अनामध पौडेल उपाध्यक्ष (सोका)	श्री अनामध पौडेल उपाध्यक्ष (सुदूर)
श्री अनामध पौडेल उपाध्यक्ष	श्री अनामध पौडेल सचिव	श्री अनामध पौडेल उपाध्यक्ष (सुदूर)	श्री अनामध पौडेल उपाध्यक्ष (सोका)	श्री अनामध पौडेल उपाध्यक्ष (सुदूर)

नेपाल औषधि व्यवसायी संघ गण्डकीको ११ औँ अधिवेशनबाट हाम्रा आत्मीय मित्र श्री रामबहादुर के.सी. अध्यक्ष, श्री कृष्णप्रसाद पाण्डे महासचिव, श्री केशरीप्रसाद तिवारी कोषाध्यक्ष, श्री चेतनारायण पाण्डे सचिव पदमा निर्वाचित हुनु भएकोमा उहाँहरूलाई निर्वाचित सम्पूर्ण पदाधिकारीमा कार्यकालको पूर्ण सफलताको कामना गर्दै हादिक बघाई ज्ञान गर्दछौं ।

रविन्द्रबहादुर प्रजु
 कार्यबाहक अध्यक्ष
 एवं पोखरा उद्योग वाणिज्य संघ परिवार

तु-आवश्यकता

पोखराको चिल्देडुङ्गा, वि.पि.चोकस्थित यस Almon'ds Cafe & Resturant का लागि निम्न कर्मचारीहरू चाहियो ।

वेटर : ३ जना
 किचन हेल्पर : २ जना

सम्पर्क
Almon'ds Cafe & Resturant
 फोन : ०६१-५३९०७६, ५२४००४

हादिक बघाई

श्री केशरी प्रसाद तिवारीज्यूलाई

नेपाल औषधि व्यवसायी संघ गण्डकीको ११औँ अधिवेशनबाट त्रिशुल बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. का अध्यक्ष श्री केशरी प्रसाद तिवारीज्यू गरिमामय कोषाध्यक्ष निर्वाचित हुनुभएकोमा हादिक बघाई ज्ञान गर्दै कार्यकालको पूर्ण सफलताको शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

गौतम विजुक्छे
 उपाध्यक्ष एवं
त्रिशुल बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. परिवार

हादिक बघाई

श्री केशरी प्रसाद तिवारीज्यूलाई

नेपाल औषधि व्यवसायी संघ गण्डकीको ११औँ अधिवेशनबाट त्रिशुल बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. का अध्यक्ष श्री केशरी प्रसाद तिवारीज्यू गरिमामय कोषाध्यक्ष निर्वाचित हुनुभएकोमा हादिक बघाई ज्ञान गर्दै कार्यकालको पूर्ण सफलताको शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

गौतम विजुक्छे
 उपाध्यक्ष एवं
त्रिशुल बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. परिवार

समाप्तिकीय ...

संवादीनता अन्त्य गर

सरकारले संसदमा दर्ता गराएको संविधान संशोधन विधेयक फिर्ता गर्नुपर्ने माग राख्दै प्रमुख प्रतिपक्ष एमालेनेतृत्वका राजनीतिक दलहरूले सदन र सडकमा आन्दोलन जारी राखेका छन्। आन्दोलनरत दलहरूले विधेयकलाई देश विषण्डन गर्ने राष्ट्रघात भएको बताउँदै आएका छन् भने सरकारले मधेशमा देखिएको समस्या समाधान गरेर राष्ट्रलाई निकास दिनु उद्देश्यका साथ संविधान संशोधन प्रस्ताव दर्ता गरेको दावी गरेको छ। सत्ताद्वय एवं प्रतिपक्षी दलका आ-आफ्नै अडानका कारण यतिबेला सिंगो मुलुक अनिर्णयको बन्दी बनेको छ। अहिले देखिएको गतिरोध अन्त्य गरेर मुलुकलाई निकास दिनु सबैको साझा जिम्मेवारी हो। तर अहिलेसम्म कोही पूर्वअडानमा टुठो समय छैनन्। सात सालको परिवर्तनपछि नै मुलुक राजनीतिक स्थायित्व, शान्ति र विकासको मार्गमा अग्रसर हुन सक्नुपर्छ। २०४६/०४७ को परिवर्तनपछि पनि जनतामा नयाँ आशा जागृत भएको थियो। त्यसैगरी गणतन्त्र स्थापनापछि आमजनतामा ठूलो आशाको संचार भएको हो। लामो संघर्ष, वलिवान र क्रान्तिपछि पनि जनताले आधारभूत परिवर्तनको अनुभूति गर्ने नसक्नु दुःखलाचो कुरा हो। मुलुकको राजनीति सँगिएको भए यस्तो दुर्दशा भोग्नुपर्ने थिएन होला। अहिले मुलुक फेरि नयाँ बन्द्याम जनसंकेत खेपेरा छ। यसप्रति राजनीतिक दलहरू जिम्मेवार बन्न सकिरहेका छैनन्। नेपालमा निषेधको राजनीति गर्ने प्रवृत्ति हावी हुँदैछ। निर्वहनीय पंचायतले राजनीतिक दलहरूलाई निषेध गरेरै शैलीमा कुनै पक्षलाई निषेध गर्न खोजियो भने हामी ठूलो दुर्घटनामा फस्नेछौं। त्यसैले यो चेला सत्ता र प्रतिपक्षमा बस्नेहरू चनाबो बन्न सक्नुपर्छ। हामीले सहमतीय राजनीतिक प्रणाली कायमका लागि तर चरित्र र व्यवहार ठीक उठोछ। प्रत्यक्ष निर्वाचित पायकालीको शासन सत्ता संचालन गर्ने प्रणालीमा पनि जान नसके, कुरा सहमतिको भने त कसै मूले भनेरै अनुभार हुनुपर्छ भन्ने हो भने कहिल्यै पनि निष्कर्षमा पुग्न सकिन्छ। संसदीय प्रणालीलाई मान्ने हो र संसदबाटै सबै समस्याको समाधान खोज्ने हो भने अहिलेसम्म सत्तापक्ष र प्रतिपक्ष एउटा साझा निष्कर्षमा पुग्न सक्नुपर्छ। सडकमा आउन कसैले कसैलाई रोक्न सक्दैन, यो जनताको अधिकार पनि हो। हिजो माओवादीले सडकबाटै संविधान घोषणा गर्छ भने पनि संविधान समाभिर सहमति हुँदा नै नयाँ संविधान घोषणा गर्न संभव भएको हो। त्यसैले प्रमुख प्रतिपक्ष एमाले अन्ततः संसदबाटै समस्या समाधान गर्ने विन्दुमा आउनुपर्ने हुन्छ। अहिले शीर्ष नेतृत्व तहमा प्रमुख दलका नेताहरूबीच जे जस्ता घोषपत्र भइरहेका छन्, त्यसले सहमतिको वातावरण बनाउन मद्दत पार्दैन। त्यसैले अहिले देखिएको बाध्यद्वय रोकेर संवादमा आउन जरुरी छ। सत्तापक्ष र प्रतिपक्षबीचको संवादहीनताको स्थिति तत्काल अन्त्य गरिनुपर्छ।

आजको पञ्चाङ्ग

मिति २०७३ साल पूष १४ गते बिहीबार, तदनुसार दिसम्बर २९ सन् २०१६, श्रावणक १९३८, नेपाल संवत् १९७३, सोमनामाक: सवत्सर, सुब ५:३०को दशैणो सोमनामा प्रवेश गरिसकेका छन्। रात्रि ऋतु चलिरहेको छ। चान्दमा अग्रश्रा पौषकृष्णपक्ष चतुर्विंशतीक छ। सीरमान अग्रश्रा अर्धकृष्णपक्षको अन्तमाथि शिवि अतिरात्र राहण्ड छ। सुब ५:३० राशिम, चन्द्रमा श्रावणो अहोरात्र राहण्ड छ। आज विजयान २५ घटि ५० पलाको राहण्ड छ। आज सुबोध नेपालको काठमाडौं केन्द्रविन्दुमा रहि विगत ठीक ६ बजेर ५२ मिनेटमा रावण मुहूर्तमा हुनेछ भने सूर्यास्त सांघ ५ बजेर १६ मिनेटमा हुनेछ।

आजको राशिफल

- मेघ:** पुरानो कार्यबाट आशानीमा एकास्ति वृद्धि, सहयोगी हातहरू बढ्दछन्, धर्मधर्ममा मन जान्छ, समय शुभ छ। पारिवारिक किचलो बढ्दछ।
- मेष:** स्वास्थ्य बढ्दछ, खान्दछ। मानसिक चिन्ता बढ्दछ। जानेछ, नकारात्मक सोचाईले गर्दा आफैलाई घाटा हुनेछ। स्वास्थ्य बढ्दछ। खान्दछ। मानसिक चिन्ता बढ्दछ। जोसँग पनि विवाद पर्ने सकेछ, चनाबो भई कार्य शुरू गर्नुहोला। नयाँ मित्रसंग भेट, आर्थिक क्षेत्रबाट लाभ पाइने, अग्रो कार्य पुरा हुने सम्भावना दिन महत्वपूर्ण रहनेछ।
- सिंह:** आशानीमा गिरावट आउनेछ, समय विवाहित रहनेछ, चुनौतीपूर्ण चुनौति थपिनेछ। चनाबो हुनेछ।
- कन्या:** मित्रहरूबाट सहयोग पाइनेछ, कला क्षेत्रमा अतिरिक्तबढ्दछ, एकमुष्ट रकम संकलन हुने, स्थायित्व ब्यञ्जन प्राप्त हुनेछ। पारिवारिक विरोध बढ्दछ, आफ्नै शिवाबाट घाटा हुन सक्ने, सामाजिक कर्चिलो बढ्ने विनाश भवनेछ।
- वृश्चिक:** शत्रुबाट मानसिक पीडा थपिनेछ, पारिवारिक भगडाले ठूलै रूप लिनेछ, आफन्तलाई विविध कार्यमा थोका हुने। एकास्ति धन तथा जमिन लाभ पाइने, नयाँ कार्यमा लगानी हुन सकेछ, दिन सबै प्रकारले शुभ रहनेछ।
- मकर:** धैर्यका साथ अग्रो हुन सकेछ, विरोधीहरू सकिने हुने जान सकेछ, स्वास्थ्य हानी समय तथा दिन खराब रहनेछ।
- कुम्भ:** शैक्षिक तथा सामाजिक प्रगति हुने, प्रेमप्रसन्न सुमधुर रहन सकेछ, अग्र शत्रुकार पारिनेछ।
- मीन:** आफ्नै शिवाबाट निकास बन्नेछ, नयाँ कार्य कोठान्, पढाइमा मन जान्ने, समय खराब छ सकार्क रहनुहोला।

राशिफल लेखक: युवा स्योतीषी हरि पन्त, मो.९८४६१४७३९३

त्यसो भए विगतका आन्दोलनहरू फगत भ्रम थिए ?

लोकतान्त्रिक गणतन्त्रको आन्दोलन सम्पन्न भएको १० वर्ष पुरा हुँदैछ। माओवादी जनयुद्ध, शान्ति प्रक्रिया, संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र प्राप्त र संविधान ०७२ को घोषणाका बर्षहरू गन्दा हामीले २५ वर्ष पुरा गरेका छौं। यी २५ वर्षहरू हाम्रो लागि तीव्र राजनीतिक उथलपुथल, संघर्ष र उतार-चढावका बर्षहरू भए। जसले हाम्रो अर्थराजनीतिक युगलाई नै परिचयन गरेका छन्। हाम्रो आफ्नै सामर्थ्यका बसमा हामीले संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र प्राप्त गरेका छौं। संघीय लोकतान्त्रिक गणतन्त्र नेपालको संविधान ०७२ जारी भएको पिन डेढ वर्ष पुरा हुँदैछ। नेपाली राजनीतिकमा पछिल्ला २५ वर्षहरूको प्रभाव र उपलब्धिहरूमाथि भावियमा कसैले अनुसन्धान र व्याख्या गर्ना। हामी गर्व गर्दछौं कि ती उतार-चढावहरूको साक्षी र सहयोगी तपाईं हामी सबै हो। यसर्थ नै हामी अहिले के गर्दैछौं? विगत आन्दोलनहरूको स्मिर्त के विचार के भइरहेको छ? कि संविधान कार्यान्वयनमा अलमल भइरहेको छ? दोषी को छ? र नेपालको समृद्धिको सपना के होला? यस्ता प्रश्नहरूमाथि हाम्रो मुख सरोकार छ। त्यस्तो सरोकार राख्ने हाम्रो पूर्ण हक पनि छ।

१९४६ स्थापित्वका साथ नेपालको संविधान ०७२ संशोधनकालागि भएका पछिल्ला प्रयत्न, संशोधन विधेयकमाथिको तनाव र संविधान संशोधन विधेयकलाई पारित गर्ने चिकन्सहरू साथ म हाम्रो पार्टीको तर्फबाट छलफल प्रारम्भ गर्ने चाहन्छु। छलफलको प्रारम्भ नै घेरा केही प्रश्नहरू छन्। यी प्रश्नहरूलाई हामी सबैका साझा प्रश्न बनाऔं र साझा जवाफ खोजौं भने घेरा अग्रो हो। मुख्यतः नयाँ संविधान जारी भएको एक वर्षमा पनि संविधान कार्यान्वयनले गति दिन सकेन किन? सबैलाई थाहा छ कि मधेशी, थारु र आदिवासी जनजातिहरू संविधानका अग्रगण्य असन्तुष्ट छन्। उनीहरू आफ्ना केही मागहरू पुरा हुनुपर्ने अडानमा छन्। त्यसैले उनीहरू आन्दोलनमा छन्। संविधान जारी हुनुभन्दा थालिस दिन अघिदेखि नै उनीहरू निरन्तर संघर्षमा छन्। अतः यो आन्दोलनको सम्बोधन विना संविधान संशोधन र कार्यान्वयन हुन सक्दैन। यही अवस्थामा निर्वाचन पनि अस्मभव देखिन्छ।

यस्तो सत्य जगजगत् हुँदाहिनै पनि संविधान माथिका असन्तुष्टहरूको सुनुवाई किन हुन सकेन? यस्तो अवस्थामा संविधान कार्यान्वयनले गति दिन सकेन किन? यस्तो अवस्थामा रहुनु उचित थियो। यही अवस्थामा, नयाँ शक्ति पार्टी, नेपालले सबैका बीचमा संवाद चलाउन सुरु गरेका छन्। परिणाम स्वरूप मोसवादी दल, सरकार र कांग्रेस समापतिबीच संवाद भयो। जसोपरत उनीहरू संविधान संशोधन विधेयकमा अलमल गर्न यथाअवस्थामा निर्वाचनमा जाने उठो बाटो हिँड्न तत्काल रोकेका छन्। जगजगत् छ कि उठो बाटो हिँडेर गन्तव्यमा पुगिदिन। अतः संविधान संशोधनको मार्गचित्रमा अडिग रहनु र संवादलाई सुस्तानु नै अहिलेको एकमात्र विकल्प हो।

दत्तारथ सिंहाले भने: सबैले एउटा प्रश्न गर्नु, दत्तारथमा जाने कि सहमत गर्ने? दुबैकुरामा जाने कि सहकार्यमा? नेपाली राजनीतिक पछिल्ला केही वर्षहरू निरन्तर टकराव र दुबैकुरामा टुंगिँदैन थियो। अतः संविधान संशोधन र सरकारबाट विधेयकमा संवाद सहमति गर्दै सम्पुर्णकमा तथा तय गर्नुपर्छ। हामी द्वन्द्वपछि समाजक मुद्दाहरू लिएर अगाडि बढ्दैछौं। अतः नयाँ शक्ति पार्टी नेपाल द्दममा नै सहमति, एकता र समृद्धिकालागि प्रक्रियाको छ। यसका लागि हामीले आफ्नो र द्वन्द्व बढाउने नै विराममा बढाउनु पर्छ।

अहिले दलहरूबीच संविधान संशोधन कि निर्वाचन भने मुद्दामा विर्मात र युवीकरण देखिएका छन्। यस्तो सरल विषयमा अन्वील र असाध्यबन्धता सिर्जना गर्नुको कुनै अर्थ छैन। यस्ता विषयमा विवाद युवीकरण गर्दै जाने हो भने समृद्धिको गन्तव्यमा पुग्न सकिदैन। त्यो ठूलो दुर्भाग्य हुन्छ।

निकै दुखको कुरा छ कि केही साक्षीहरू युवीकरण बढाउने प्रयत्नमा छन्। मूलतः विपक्षी दल जनताको कसलो मनमा आशंकाको विषय बृक्ष रोपिरहेको छ। हाम्रा आन्तरिक समस्याहरू समाधान गर्न आफ्नै प्रयत्नलाई सिर्जनशील बनाउनुपर्नेमा केही नेताहरू आशंका र भ्रमको खेती गरिरहेका छन्। स्वभावतः यसकालागि उनीहरूले प्रयोग गरेका विषयहरू निकै गम्भीर छन्। उनीहरू एकल जातीय अहंकारवादको आडमा राष्ट्रवादको खेती गरिरहेका छन्। उनीहरू हिम्मेती हस्तक्षेपको भाँटि दिइरहेका छन्। केही साक्षीहरू जातीय तथा क्षेत्रीय संकीर्णताको बीज छिरिरेका छन्। यस्तो भ्रम पारिँदै छ कि हाम्रा अग्रगामी एजेण्डाहरू हाम्रा होइनन्। यी बाह्य शक्तिहरूले निर्वाचित रूपमा ल्याएका एजेण्डाहरू हुन्। के लोकतन्त्र, गणतन्त्र, समृद्धिप्रेषता र सभ्यता सबै अरुकै मुद्दा हुन्? के त्यसो भए विगतका आन्दोलनहरू फगत भ्रम थिए? त्यसो होला। हामीले ठूलो बलिवानपछि लोकतन्त्र, गणतन्त्र, प्रभुत्वप्रेषता र सभ्यता स्थापित गरेका हो। यी मुद्दाहरूलाई हामीले जोगाउनुपर्छ। हामीले आफ्ना आन्तरिक मामला हल गर्न नसकेका हिम्मेती हात हाम्रो अन्तरमा पाउँछ।

केही साक्षीहरूमा निर्वाचित भए छ कि समग्र भूभागलाई मात्र राखेर प्रदेश बनाउँदै हुँदैन। यसले बिखण्डन निम्त्याउँछ। यो निर्वाचित भइहाको हो। यस्तो गलत विचारलाई सबैका संसर्माफत साक्षीहरू प्रोत्साहित गरिरहेका छन्। संघीय प्रदेश भूभागको आधारमा हैन मूलतः संसर्माफतको जातीय/भाषिक बसोत र निर्वाहिक बसोतको आधारमा निर्वाहण हुन्छ। उनीहरू छान्छन् संविधान संशोधन गर्नु जातिवाद, छिम्मा हिस्सेलेप र अत्याचललाई बढ्दछ। जुन सरसर ठेठैक प्रचारावली हो। उनीहरूले युष्मपने हो कि आशंकाको प्रचारावलीले तत्काल उनीहरूलाई राजनीतिक फाइदा तर होला तर देशको भावनात्मक एकीकरण गदैन। बरु विपक्षको बीज रोपिन्छ। तराई, मोसका जनताको निष्ठालाई शंका गरेर हामी कतै पनि पुग्दैनौं। तराई/मोसकालाई समग्र राष्ट्रियता हिस्सेदारी दिना नै यो देश बलियो हुन्छ। हामीले एक अर्कोलाई आशंका गरेर विचवास गरेर इन्धुण्ड राज्य बनाउने हो। यसकालागि सबैको सहमतिमा संविधान संशोधन हुनुपर्छ।

केही साक्षीहरू संविधान संशोधन नभई यसको कार्यान्वयनको माग गरिरहेका छन्। जसोपरतः प्रमुख प्रतिपक्षी दलका साक्षीहरू राज्यको प्रतिपक्ष संरचना अन्तरगत निर्वाचनको घोषणा गर्ने माग राखिरहेका छन्। उनीहरू भन्छन्- संविधान कार्यान्वयन गर्नु हो, अन्तरिम संविधान आवश्यक छ। संविधानको कार्यान्वयन नगरी संविधान संशोधन नगर्नु हो। तर के तत्काल निर्वाचन सम्भव छ? के संविधानको बुखुबुख कार्यान्वयन हुन्छ? यी दुवै कुरा गर्नका लागि केही आधारभूत शर्तहरू छन्। देश संविधान-संस्थीततामा नैसकेपछि प्रदेश र स्थानीय तहको पुनःसंरचनापछि मात्र निर्वाचन सम्भव र उपयुक्त हुन्छ। अतः ती शर्तहरूलाई नजरअन्दा गरेर न त निर्वाचन हुन्छ, न त संविधान कार्यान्वयन नै।

जगजगत् छ कि यथास्थितमा बलपूर्वक निर्वाचन भए त्यो जनआन्दोलन र अग्रगामी परिवर्तनको भावना विपरित हुन्छ, र त्यसले देशमा स्थीरता र शान्तिको वातावरण बनाउँदैन। त्यो सोनेन्द्रिय हुनजान्छ। निर्वाचन अहिले दलहरूबीच संविधान संशोधन कि निर्वाचन भने मुद्दामा विर्मात र युवीकरण देखिएका छन्। यस्तो सरल विषयमा अन्वील र असाध्यबन्धता सिर्जना गर्नुको कुनै अर्थ छैन। यस्ता विषयमा विवाद युवीकरण गर्दै जाने हो भने समृद्धिको गन्तव्यमा पुग्न सकिदैन। त्यो ठूलो दुर्भाग्य हुन्छ।

निकै दुखको कुरा छ कि केही साक्षीहरू युवीकरण बढाउने प्रयत्नमा छन्। मूलतः विपक्षी दल जनताको कसलो मनमा आशंकाको विषय बृक्ष रोपिरहेको छ। हाम्रा आन्तरिक समस्याहरू समाधान गर्न आफ्नै प्रयत्नलाई सिर्जनशील बनाउनुपर्नेमा केही नेताहरू आशंका र भ्रमको खेती गरिरहेका छन्। स्वभावतः यसकालागि उनीहरूले प्रयोग गरेका विषयहरू निकै गम्भीर छन्। उनीहरू एकल जातीय अहंकारवादको आडमा राष्ट्रवादको खेती गरिरहेका छन्। उनीहरू हिम्मेती हस्तक्षेपको भाँटि दिइरहेका छन्। केही साक्षीहरू जातीय तथा क्षेत्रीय संकीर्णताको बीज छिरिरेका छन्। यस्तो भ्रम पारिँदै छ कि हाम्रा अग्रगामी एजेण्डाहरू हाम्रा होइनन्। यी बाह्य शक्तिहरूले निर्वाचित रूपमा ल्याएका एजेण्डाहरू हुन्। के लोकतन्त्र, गणतन्त्र, समृद्धिप्रेषता र सभ्यता सबै अरुकै मुद्दा हुन्? के त्यसो भए विगतका आन्दोलनहरू फगत भ्रम थिए? त्यसो होला। हामीले ठूलो बलिवानपछि लोकतन्त्र, गणतन्त्र, प्रभुत्वप्रेषता र सभ्यता स्थापित गरेका हो। यी मुद्दाहरूलाई हामीले जोगाउनुपर्छ। हामीले आफ्ना आन्तरिक मामला हल गर्न नसकेका हिम्मेती हात हाम्रो अन्तरमा पाउँछ।



डा. बाबुराम भट्टराई

संविधानको लागि यो अग्रगामी बाटो हो। पश्चगामी होइन। यसका लागि विगतमा आन्दोलनकारी हरुसँग गरिएका समझौता र राज्य पुनसंरचना आगो गले गरी प्रस्तावमा उभिएर संवाद गर्नु। त्यो समझौताको आधार बन्नुपर्छ। बुद्धला सवामा अहिले जे जति गर्न सकिन्छ गर्नु। त्यसलाई हार वा जीतको विषय नभई जीवनी-जीतको विषय बनाऔं। संवादका लागि सबै पक्षबीच दूरी कम गर्नु। विरवासको वातावरण बनाऔं। यसकालागि सबैले सबैका साथैक बलिवान र संघर्षको निताकाउ गर्नु। नेतारहरूले धैर्य गर्नु। सबै लोकप्रियताका प्रतिनकारी। संवामा आवश्यक पर्ने नागरिक अगुवाहरूलाई मध्यस्थताको लागि सहयोग गर्न सकिन्छ। यसो गरिँदा आन्दोलनरत पक्षहरूलाई संविधान विधेयकमा आलोचतात्मक समर्थन गर्न प्रेरित गर्न सकिन्छ। आफ्ना मुद्दाहरूलाई लिएर निर्वाचनमा जाने आन्दोलनरत पक्षलाई विकल्प पनि बुझ्नु। यसरी संविधान संशोधन र तीव्रवै निर्वाचनको घोषणा एकैपटक गर्न सकिन्छ। यसो गर्दा कुनैको पल या विचारावली होइन, राष्ट्रको भावना निर्णय हुन्छ। यसरी मात्र संविधान कार्यान्वयन र समृद्धिको मार्ग खुल्ला हुन्छ।

हाम्रो संविधानको भाविय के होला? केतिवै संविधानहरूको आशंका छ कि यो संविधान २०७४ मार्ग ८ गतेपछि सकिन्छ। देशमा अस्थीरता चाहने नभई प्रधामानत्री स्वयंको कसैले सकारात्मक अनाई देखिन्छ। अतः विधेयकलाई संभव संभावना साझा बनाउन विशेष संवाद थालौं। अशंका रीत संवाद गर्नु। एक अर्काका भावना, सीमा र देशका आवश्यकताहरूलाई मनुनु गर्नु। यसकालागि आन्दोलनरत पक्षहरूको मागको सुनुवाई गर्नु र सम्भव प्रधामानत्री स्वयंको कसैले सकारात्मक अनाई देखिन्छ। अतः विधेयकलाई संभव संभावना साझा बनाउन विशेष संवाद थालौं।

अन्तमा, यो संविधान विगत ७० वर्षदेखि जनताले गरेको त्याग, बलिदान र संघर्षको परिणामस्वरूप प्राप्त गरेको दस्तावेज हो। त्यसैले प्रक्रिया (संविधानसमाधान) आएको हुनाले का हिसावले यो संविधान सन्धानीय छ। तर जनताले चाहेको विषयबस्तुका हिसावले यो संविधान सर्वस्वीकार्य हुन सकेन। त्यसैले संविधान संशोधन मार्फत नयाँ भएका विषय समेटेर सबैको स्वीकार्य र संघर्षको परिणामस्वरूपमा बनाउने, यसर्थ अहं सम्मूढ बनाउने, निर्वाचनमा जाने र राष्ट्रिय एकताका साथ स्थायी, शान्ति, सामाजिक न्याय सहित समृद्धिको वातावरण अगाडि सार्नु हो।

(नयाँ शक्ति पार्टी नेपालले गरेको कार्यक्रमा डा. मुद्दाईले 'संविधान संशोधनको गतिरोध र समाधानका विकल्पहरू' शीर्षकमा राखेको वार्ता।)

सुरौदी खोला संरक्षणमा स्थानीयको चासो

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा १३ पुस ।

कास्की, तनहुँ र स्याङ्जाको सीमाना भएर बग्ने सुरौदी खोला संरक्षणका लागि स्थानीयहरूले चासो देखाएका छन्। सुरौदी खोला संरक्षणका लागि सुरौदी खोला आसपासका सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहहरूले चासो देखाएका हुन्। जसपूर सामुदायिक वन उपभोक्ता समिति जसपूर तनहुँको आयोजनामा सुरौदी खोला संरक्षणको बारेमा शाले अन्तर्क्रिया कार्यक्रम समेत सम्पन्न गरेको छ। सुरौदी खोलामा ध्यान नदिएर खोलाका माछा मार्नका लागि विष, करेण्ट र बम प्रहार गर्ने क्रम बढेपछि खोलाका हुने जलचर संरक्षणका लागि सो क्षेत्रमा रहेका विभिन्न वन उपभोक्ता समूहहरूले चासो देखाउँदै छलफल कार्यक्रम सम्पन्न गरेको हो।



कार्यक्रममा कास्की, स्याङ्जा र तनहुँका सुरौदी खोलासंग जोडिएको १८ वटा सामुदायिक वन उपभोक्ता समितिहरूको सहभागिता रहेको थियो।

कार्यक्रमले विभिन्न निर्णयहरू राई पर्यावरण संरक्षण तथा जलाधार क्षेत्र विकास गर्नका लागि राई मीस २३ गते राखि तदर्थ निर्मातालाई पठाउनु र गठिनी सो निर्माता नसम्मोहका सामुदायिक वनका पर्याधिकारहरूलाई समेत

समेटेर समिति गठन गरेको छ। जस अन्तर्गत मनराज गुरुङको संयोजकत्वमा सदस्यहरू सुम प्रसाद गुरुङ, खेमराज सुवेदी, टेक नारायण कोइराला, कोप तामाङ, विनोद गुरुङ, मानकजी गुरुङ, वैत महत, मन बहादुर भुजेल, इन्द्र बहादुर भुजेल, राम बहादुर खत्री, टीका राम पौडेल, तेजबहादुर गुरुङ, कमल बहादुर रोकाहा र रेहम बहादुर पौडेल रहेने गरी १४ सदस्यीय तदर्थ समिति चयन गरिएको हो।

सो बैठक पश्चात्मात्रल क्षेत्रीय वन कार्यालयका उपमहानिरीक्षक राजेन्द्रमान भण्डारीले सामुदायिक वन उपभोक्ता समितिले वन संरक्षण सँगै खोलाको संरक्षणमा देखाएको

करिब प्रशासनद्वारा निष्काशन गरिएका डाक्टरहरूको पुनःबहाली गरिनुपर्ने, धर्मप्रेम अन्तर्गत करारका कर्मचारीहरूलाई स्थायी गरिनुपर्ने, समय सापेक्ष तत्व बुद्धि गरिनुपर्ने र महिला वित्तको एकसाथमा विष तत्व वितरण गर्नुपर्ने जस्ता ४ बुद्धि माग राख्ने गण्डकी मेडिकल कलेजका चिकित्सकहरूले विष २३ दिन दिई आन्दोलन गरिरहेका छन्।

अधिकारकर्मीहरूको टोलीले आन्दोलन जारी राखेको जसमा मालाई पनि कलेज प्रशासनले ध्यान नदिएका कारणले नै आन्दोलन यतिमा चिसम्मै गतिएको गुनासो गरे।

आन्दोलनरत चिकित्सकका तर्फबाट डाक्टर तारा कोइरालाले कलेज प्रशासनले वार्ताको लागि गम्भीरतापूर्वक तयार नभएका कारण चिकित्सा र अज्ञापन सेवा रोक्नुपर्नेको बताए।

जिएमसीका सेवाहरू तत्काल सुचारु गर्न आग्रह

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा १३ पुस ।

चिन्तित रहेको बताएका छन्। यता, कलेजका पञ्च कार्यकारी अधिकृत सन्तोष कुमार

खनालले भने करार अर्थात् साँकेतिक दुईजना डाक्टरहरूको सेवा अर्थात् साँकेतिक र उनीहरूलाई निष्काशन नगरेको बताएका छन्।

पञ्च कार्यकारी अधिकृत खनालले चाँडो भन्दा चाँडो वार्तामार्फत समस्या समाधान गरि अस्पताल सेवा सुचारु गर्न प्रतिबद्धता व्यक्त गरेका छन्।

अध्यक्ष गुरुङले भने चिकित्सक र अस्पताल प्रशासन बीचको विवादले गर्दा आईतबारबाट सुरु हुने प्रयोगात्मक परीक्षालाई आन्दोलनरत चिकित्सकहरू र कलेजको प्रशासनद्वारा वार्तामा बन्ने समस्याको समाधानमा लाग्न अनुरोध गर्दै विद्यार्थीहरूले चिन्तित रहेको बताएका छन्।

टिभिएस मोटरसाइकलको एक्सचेन्ज क्याम्प

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा १३ पुस ।

बजार विस्तार गर्न सफल भएको पोखराको भनाई छ। "टिभिएस एउटा स्थापित ब्राण्ड हो। आम ग्राहकहरूलाई समयसापेक्ष रुपमा नयाँ नयाँ मोडलहरू बजारमा ल्याउने र विक्री गराउने हामी सफल भयौं।" पोखरेलले भने, "चुम्बेनात्मक कार्यहरूलाई आगामी दिनमा पनि निरन्तरता दिन्थौं।"

एक्सचेन्जमा टिभिएस ब्राण्डको अपाचे आर्टिआर २०० फोर् भि र टिभिएस ओइडोमा सेबेभमा बाई ग्राहकको रोजाइमा परेको बताइन्छ। नेपालमा टिभिएस बाइड शंकर गुरु अन्तर्गतको जगदम्बा मोटर्स प्राइले विक्री गर्दै आएको छ।

सुन्दरता : अनुहारका सबै किसिमका दाग, इन्डिफोरे कालोपोतो, अनावश्यक कोठो वा फोकाहरू, दुबो, सेतो दुबोका साथै अन्य चर्मरोगहरू।

गठिला वा पुरुषमा हुने (बर्गोफो) मि-सन्तानको सफल उपचार **मल्टिपल सेन्सिबल रोज** पावेल, फिस्टोला, फिस्टोको सफल उपचारका साथै मल्टिपल मासु पलाएको, दिशा बढ्दा गड्ढो हुने, मसहरा दुःख, पोले, दिसासन रगत बग्ने आदि समस्याको सफल उपचार।

महोत्सवका आकर्षणहरू

Live Band

- * 28th Dec. Local Bands
- * 29th Dec. Robin & The New Revolution
- * 30th Dec. Sabin Rai & the Pharaoh
- * 31th Dec. Naren Limbu & Band

Anuprashta, Laure with DJ

* 1st Jan. Mongolian Hearts

लोक तथा दोहोरीगीत तर्फ

प्रजापति पराजुली, पुरुषोत्तम श्रेष्ठ, कोमल जोशी, बद्धि पंगेजी, राजजी खड्क, योगी मगर राजु परिवार, शिव हमाेल, जीवन दाहाल, सरला पाण्डे, राजन गुरुङ, प्रिति आले, नदिम पीडेल, मुक्ति गिरी, धनश्याम रिजाल, शंकर विरही गुरुङ, शिबिरे हुडगाना, कुमार पुन लगायत चर्चित लोक दोहोरी गायक गायिकाहरूको बेजोड प्रस्तुति रहनेछ।

विभिन्न हार्स्य त्यङ्ग्य प्रस्तुतीहरू

मेरी बारचे, जिरे सुर्खानी, साससुस, गडबडी, लगायत हार्स्य टेलिसिरीयलका कलाकारहरूको प्रस्तुति र रीचक रटयोली गीत प्रतियोगिता एवम् नृत्य साधना बरिष्ठ उद्योगिक नेत्रपाणि बास्तेला

साल उद्यान, कोमागानो पार्क मित्र

विभिन्न सांस्कृतिक समूहको प्रदर्शनी

आन्तरिक सुविधाको लागि रात्रिकालिन माइक्रोबसको व्यवस्था गरिएको छ।

18TH POKHARA STREET FESTIVAL

FOOD • MUSIC • CULTURE

28th Dec 2016 - 1st Jan 2017

Lakeside, Pokhara

टेनिस उपाधि भूषण र मायाकाको पोल्टासा

पोखरा १३ पुस । (गोल्डेन)

नेपाल सरकार राष्ट्रिय खेलकूद परिषद्वारा आयोजित सातौँ राष्ट्रिय खेलकूद प्रतियोगिता अन्तर्गत टैनिस् पुरुष एकलतर्फको उपाधि नेपाल आर्मीका संरक्षण भूषण बजाचार्यले जितेका छन्। वृज्जार फाइनल खेलमा उनले नेपाल प्रहरीका कमल भण्डारीलाई २-० को सोको सेटमा पराजित गरेका हुन्।

पोखरा १३ पुस । (गोल्डेन) नेपाल सरकार राष्ट्रिय खेलकूद परिषद्वारा आयोजित सातौँ राष्ट्रिय खेलकूद प्रतियोगिता अन्तर्गत टैनिस् पुरुष एकलतर्फको उपाधि नेपाल आर्मीका संरक्षण भूषण बजाचार्यले जितेका छन्। वृज्जार फाइनल खेलमा उनले नेपाल प्रहरीका कमल भण्डारीलाई २-० को सोको सेटमा पराजित गरेका हुन्।

नेपाल, पश्चिम पुतनाका पुतनापति जगदिशचन्द्र पोखरेल, नेपाल टैनिस् संघका अध्यक्ष ज्योती राणा, निवर्तमान अध्यक्ष मनोज राणा लगायतले एक समारोहका विधा पुरस्कार वितरण गरे। समापन समारोहमा बोन्डे नेपाल टैनिस् संघका उपाध्यक्ष विनोद कायस्थले टैनिस् प्रतियोगिताको सहयोगीमा पोखरामा पंचचटा कोट बनाउन सकेकाले नै पोखरामा राष्ट्रिय प्रतियोगिता आयोजना गर्ने अवसर मिलेको बताए। कास्की जिल्ला टैनिस् संघका उपाध्यक्ष समेत रहेका कायस्थले कोट बनाउन सहयोग गर्ने सहयोगीहरूलाई धन्यवाद ज्ञापन गर्दै अब कास्की युवा तथा प्रतिभाजन खेलाडीको खोजीमा हुने बताए।

स्त्रीरोगको निःशुल्क स्वास्थ्य परीक्षण शिबिर

डा.सुप्रिया श्रेष्ठ पुस १५ र १६ गते पञ्चम आयुर्वेदमा

स्त्री रोगका लक्षणहरू: महिनावारी गडबडी, महिनावारी समयमा नहुने, रगत धेरै बग्ने धेरै हुने, तल्लो पेट दुख्ने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिल्लाने, पाठेघरमा हुने विभिन्न समस्याहरू जस्तै पाठेघरमा मासु पलाएको, Fibroid, पाठेघर ठुलो भएको, ढाढ दुख्ने, छालाका समस्याहरू, योनी चिल्लाने रोग कालोपोतो, इन्डिफोरे, थायराइडका समस्याहरू।

व्याप्टिक: पुरानो नानोपोल पेट पोल्ने, ढुङ्गे जमितले पानी आउने पेट फुल्ने, पत्थरी।

बाथ तथा युरिक एसिड : शरीरका हाड जोर्नी दुख्ने, सुनिने पोल्ने ढाढ दुख्ने।

मलहारका रोगहरू पायलस, फिस्टोला, फिस्तर, कब्जियत दिशा गर्न गाडो हुने, गर्भवती समयमा भएको पायलसका समस्या।

पिनास तथा नाकको एलजी स्था लमिरहेको घिसोको एलजी नाक बन्द हुने।

जिन्डस, आँखा पहेला हुने खान मन नलाग्ने जस्ता समस्या भएका विरामीहरूले सम्पर्क राखी स्वास्थ्य लाभ लिनुहोस्।

फोनबाट पनि नाम दर्ता गराउन सकिने छ।

विरामी परीक्षण : विहान १० बजेबाट लेका ३ बजेसम्म

सम्पर्क : पञ्चम आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि.

पोखरा-१०, इन्द्रचोक (पोखरा रंगशाला नजिक)

फोन नं. : ०६१४३३२४३, ८८४६०६८०६

नोट : औषधि तथा अन्य परीक्षणमा समेत विशेष छुटको व्यवस्था गरिएको छ।

सांस्कृतिक (ल्हफेव/कुम्भ-मेला) पर्वको अवसरमा भाडादर छुट गरिएको सूचना ।

हिमालयपारको जिल्ला मुस्ताङको बाक सात सय जेठमा बसोवास गर्दै आएका (घारघन) स्वामीज बकासी समुदायको परम्परागत ऐतिहासिक, धार्मिक तथा सांस्कृतिक महानुभाव (ल्हफेव/कुम्भ-मेला) अर्थात् बाइबोलीय देवता निकाले पर्वमा सम्पूर्ण आत्मानुका पालनालाई हार्दिक स्वागत गर्दछौं। पर्वको अवसरमा बकासी देवा समिति भद्रिपुर पोखरासम्म भएका समिति अनुसार मुस्ताङ जीप तथा बस व्यवसायी समिति मुस्ताङले सम्पूर्ण बाजु-महानुभावहरूको सेवा र सुविधाका लागि निम्न अनुसार भाडादर कायम गरिएको व्यवहारो जानकारी गराउँदछौं।

4w जीप भाडादर (११ जना)			बस भाडादर (२६ जना)		
ज.सं.	स्वामि	भाडादर	ज.सं.	स्वामि	भाडादर
१.	पोखरा	जोमसो १,३००।- (प्राथमिक)	१.	पोखरादेखि मुस्ताङ	जोमसो १,०००।- प्राथमिक
२.	पोखरा	साङ्खु १,३००।- (प्राथमिक)	लगायतका लोकल भाडादर (बसको)		
३.	पोखरा	जोमसो १,३०००।- (दिउँसो ११ जना)	१.	साङ्खु	जोमसो २५०।-
४.	पोखरा	जोमसो १२,५००।- (दिउँसो ११ जना)	२.	साङ्खु	मार्को १५०।-
५.	साङ्खु/मुक्तिमञ्च/साङ्खु	१२,०००।- (दिउँसो ११ जना)	३.	साङ्खु	दुधरे १००।-
६.	साङ्खु	जोमसो ३,०००।- (दिउँसो ११ जना)	४.	साङ्खु	कोफेरी ४०।-
७.	साङ्खु	मार्को २४,०००।- (दिउँसो ११ जना)	५.	साङ्खु	घाजुवा ४०।-
८.	साङ्खु	दुधरे १,५००।- (दिउँसो ११ जना)	६.	साङ्खु	अधु पुर/सेले १००।-
९.	साङ्खु	सेले २,०००।- (दिउँसो ११ जना)	७.	साङ्खु	निस्वी १५०।-
१०.	साङ्खु	पिशा ३,०००।- (दिउँसो ११ जना)	८.	साङ्खु	पिशा २५०।-

नोट: २६ जना बाजु बफोको भाडादर दामासहितले व्यवस्थित पौखे ।

हिमालीय किन पत्र कार्यालयका सम्पर्क नम्बरहरू

१. लोदी गढुवा (संयोजक/पोखरा जिरो फिजी) काठमाडौं-८८४४२२२२२
२. अजुन जीवन (सदस्य/पोखरा हलनगर) ८८४६०३३३३
३. विजयपुर गुरुङ (सदस्य/सेली-जोमसो) ८८४६०३३३३

विनाप्रसाद शकाली हरि जोश्व रजुप्रसाद शकाली

मुस्ताङ जीप तथा बस व्यवसायी समिति

जोमसो, मुस्ताङ